

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
06/11/2023

Mardi
07/11/2023

Jeudi
09/11/2023

Vendredi
10/11/2023

ENTRÉES

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cake aux lentilles corail, carottes, petits pois et noisettes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Soupe aux champignons
Lait, Sulfites

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

tomate vermicelle
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Choux bicolores
Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Blanquette de veau
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne sauce chou fleur, œuf et cantal
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haricots verts
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brocolis BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Penne rigate
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam
Lait

Camembert
Lait

Tomme grise
Lait

Brie
Lait

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banana cake surprise (Banane BIO ,
peau BIO , farine)
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao
Oeufs

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème poire caramel et amandes
Fruits à coque, Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et
coulis de fruits rouges
Lait

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc chantilly, meringue et
coulis de fruits rouges
Lait

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Riz au lait
Lait

Milk shake poire cassis
Lait

Entremets au café
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

ENTRÉES

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pâtes à la milanaise
Gluten, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de blé Texane (haricot rouge, mais)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

tomate vermicelle
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADES

Chou rouge
Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte BIO aux croustons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette
Oeufs, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce suprême
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chili con carne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Wings de poulet
Gluten

Sauté de porc sauce diable
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rougail saucisses
Sulfites

Riz, colombo de pois chiche
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Carottes rondelles

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chou-fleur BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mélange de légumes racines

Céleri

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO

Gluten, Lait

Purée à la patate douce

Lait

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire

Lait

Gouda

Lait

Mimolette

Lait

Coulommiers

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs, Gluten

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ile flottante

Oeufs, Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Kissel aux poires et myrtilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
20/11/2023

Mardi
21/11/2023

Jeudi
23/11/2023

Vendredi
24/11/2023

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Dips de carottes sauce fromage blanc
aux fines herbes
Lait

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte BIO aux noix
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons vinaigrette
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Soupe de légumes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes à la mexicaine
(haricot rouge, maïs, légumes potage)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Céleri sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa
Oeufs

Champignons à la crème persillée
Lait

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz saveur cantonais
Crustacés, Oeufs

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Torsade sauce lentilles vertes et tomates
façon bolognaise et emmental
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Haché au veau
Soja

Torsades façon carbonara
Gluten, Lait

Sauté de porc sauce diable
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Poisson blanc PMD meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Boulogour
Gluten

Carottes rondelles
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brocolis BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mélange de légumes racines
Céleri

Torsades
Gluten

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

Beignet à la framboise DCG
Oeufs, Gluten

Banane et orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan pâtissier
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la vanille
Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la betterave, mangue et citron vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits épicée
Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
27/11/2023

Mardi
28/11/2023

Jeudi
30/11/2023

Vendredi
01/12/2023

ENTRÉES

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quinoa façon taboulé, carottes et
mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons vinaigrette
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Soupe au chou fleur
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons vinaigrette
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de lentilles aux céréales
Gluten, Soja

Pomelo BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe aux légumes (carotte, poireau,
navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsade carottes batonnets potiron
mozzarella cheddar
Gluten, Lait

Boulettes de boeuf et volaille façon
catalane
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Samoussas de légumes et sauce
fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde,
Sulfites*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange
,tomate, balsamique)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Quiche au maroilles AOP
Oeufs, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce suprême
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Carottes au thym

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flageolets vert

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haricots verts persillés

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Torsades

Gluten

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gouda

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brie

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Emmental

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cookies

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes à la cannelle

Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Milk shake au chocolat

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges

Lait

Génoise à la crème patissière, fromage blanc et copeau chocolat noir

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse pâte à tartiner noisette

Fruits à coque, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Jeudi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

ENTRÉES

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons vinaigrette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

**Soupe de légumes à la mexicaine
(haricot rouge, maïs, légumes potage)**

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons vinaigrette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine au thon et à la ciboulette

Poissons, Gluten, Lait

Cervelas vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

tomate vermicelle

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADES

Salade d'agrumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piemontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare**

Lait, Moutarde, Sulfites

Céréales betteraves et ciboulette

Gluten, Soja

Salade verte et dés d'Edam

Lait

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare**

Lait, Moutarde, Sulfites

Choux bicolores

Sulfites

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare**

Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Macédoine sauce à la mayonnaise

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare**

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pilons de poulet sauce barbecue

Moutarde, Sulfites

Boudin antillais

Gluten, Lait

Haché au veau sauce forestière

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature

Oeufs, Lait

**Waterzoï colin d'Alaska PMD (fruit de
mer, julienne de légumes)**

*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques, Sulfites*

Chili sin carne

Oeufs, Lait

**Beignets de calamars et quartier de
citron**

Gluten, Mollusques

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Blé pilaf
Gluten

Haricots plats à l'ail
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Epinards en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Purée à la patate douce
Lait

Riz BIO pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Liégeois au café
Lait

Fromage blanc à la mangue
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Paris-Brest DCG
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Beignet à la pomme DCG
Oeufs, Gluten

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
11/12/2023

Mardi
12/12/2023

Jeudi
14/12/2023

Vendredi
15/12/2023

ENTRÉES

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de haricots mungo
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Soupe de légumes racines
Céleri, Lait

Terrine forestière cornichon

Gluten, Lait, Moutarde

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

tomate vermicelle
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADES

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa

Oeufs

Salade de saison
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Endives aux croutons

Gluten

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colombo de porc

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dahl de lentilles corail

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Médaille de merlu PMD sauce persane

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce volaille curry

Lait, Moutarde

Cheeseburger

Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes merlu PMD

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf

Gluten

Carottes rondelles

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brie

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cantal AOP

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Buchette lait de mélange

Lait

Yaourt natures sucré

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Barre bretonne et crème anglaise

Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et bananes allégées
en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et corn flakes

Gluten, Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire orange vanille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Cake aux pralines roses

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Compote pommes et pêches allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de marrons et
copeaux de chocolat noir

Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ASSORTIMENTS DE YAOURTS

Lait, Soja

Compote pommes et bananes allégées
en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et
coulis de fruits rouges

Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre 2023

Lundi
18/12/2023

Mardi
19/12/2023

Jeudi
21/12/2023

Vendredi
22/12/2023

ENTRÉES

Houmous et gressin

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe de légumes et haricots verts

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons vinaigrette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte aux croûtons vinaigrette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe à la tomate et aux vermicelles

Gluten

SALADES

Betteraves mimosa

Oeufs

Vinaigrettes bar moutarde et citron

Moutarde, Sulfites

Chou rouge aux pommes

Sulfites

Haricots blancs au saucisson à l'ail

Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron

Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé

Poissons, Gluten

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette aux pommes de terre et emmental

Oeufs, Lait

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Yassa de pilon de poulet

Gluten, Moutarde, Sulfites

SAUCE BOLOGNAISE

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Torsades
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Emmental
Lait

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Yaourt natures sucré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

ASSORTIMENTS DE YAOURTS
Lait, Soja

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake à la vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE