

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

Lundi  
02/01/2023

Mardi  
03/01/2023

Jeudi  
05/01/2023

Vendredi  
06/01/2023

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pomelo bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potage au chou fleur et croûtons au cumin  
*Gluten, Lait*

Salade de lentilles, lardons et pomme verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PLATS

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Gluten, Sulfites*

Sauce bolognaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulettes au boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait, Soja*

Quiche aux légumes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz au curry, lentilles, épinards et coco  
*Moutarde*

### GARNITURES

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Edam

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Tomme grise

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

## DESSERTS

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Compote pommes et bananes allégées en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau patis-fraux

*Oeufs, Gluten*

Liégeois chocolat

*Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Beignet au chocolat et noisettes dcg

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Mousse au chocolat

*Lait*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Galette des rois dcg

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Milk shake poire cassis

*Lait*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

**Lundi**  
09/01/2023

**Mardi**  
10/01/2023

**Jeudi**  
12/01/2023

**Vendredi**  
13/01/2023

### E N T R É E S

Betteraves vinaigrette

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)

*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de blé texane

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Oeuf dur à la mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi

*Poissons, Sésame, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomate vermicelle

*Oeufs, Gluten*

Salade de pommes de terre à l'échalote

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Soupe de brocolis au mascarpone

*Lait*

### S A L A D E S

Chou rouge

*Sulfites*

Céleri sauce cocktail

*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade d'agrumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe

*Gluten*

Pomelos

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pomelos

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### P L A T S

Haché au poulet au jus

*Gluten, Soja*

Beignets de calamars sauce armoricaine

*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Soja, Sulfites*

Colombo de porc

*Gluten, Moutarde*

Sauce bolognaise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette

*Oeufs, Lait*

Rougail saucisses

*Gluten, Sulfites*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

*Oeufs, Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melange 5 cereales  
*Gluten, Soja*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur au curry  
*Moutarde*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Torsades  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets chocolat  
*Lait*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Muffin aux pépites de chocolat dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Ananas et kiwi  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre de bruxelles dcg au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème de yaourt à la vanille et pomme  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Donuts sucré dcg  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

**Lundi**  
16/01/2023

**Mardi**  
17/01/2023

**Jeudi**  
19/01/2023

**Vendredi**  
20/01/2023

### ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Betteraves vinaigrette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Assiette de charcuterie et cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potage tomate et vermicelles  
*Gluten*

Potage de légume au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de saumon ciboulette  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc rapé aux croutons  
*Gluten, Sulfites*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz aux poivrons et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Andouillette  
*Moutarde*

Sauté de veau marengo  
*Gluten, Sulfites*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Emincé de porc sce charcutière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pasta au poulet  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Boulgour  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane et orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Entremets au chocolat et mousse au stracciatella  
*Lait, Soja*

Flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Muffin aux pépites de chocolat dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie à la pomme et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de fruits épicée  
*Sulfites*

Beignet à la framboise dcg  
*Oeufs, Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

**Lundi**  
23/01/2023

**Mardi**  
24/01/2023

**Jeudi**  
26/01/2023

**Vendredi**  
27/01/2023

### ENTRÉES

Potage dubarry  
*Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Mousse de foie et cornichon  
*Gluten, Moutarde*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade d'édamame semoule carotte,  
vinaigrette d'abricots sec  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Salade de maïs exotique  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Potage de légume  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate vermicelle  
*Oeufs, Gluten*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Carottes râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Lentilles à l'échalote  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

### PLATS

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulettes au boeuf façon catalane  
*Gluten, Soja*

Beignets de calamars sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,  
Mollusques, Soja, Sulfites*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Samoussas de légumes et sauce fromage  
blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauté de boeuf sauce gardiane  
*Sulfites*

Torsades au potiron et carottes mozzarella  
*Gluten, Lait*

Couscous végétarien  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Quiche au maroilles aop  
*Oeufs, Gluten, Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Carottes au thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades

*Gluten*

Haricots verts persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

Haricot beurre à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Gouda

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Brie

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Emmental

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

## D E S S E R T S

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Pain d'épices et crème anglaise

*Gluten, Lait*

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Banane au caramel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes à la cannelle

*Gluten, Fruits à coque*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Milk shake à la vanille

*Lait*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Compote tutti frutti allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux amandes et miel

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Riz au lait

*Lait*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Assortiments de yaourts 200481

*Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Gâteau de patates douces

*Oeufs, Gluten, Lait*

Mousse à la noisette

*Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

**Lundi**  
30/01/2023

**Mardi**  
31/01/2023

**Jeudi**  
02/02/2023

**Vendredi**  
03/02/2023

### E N T R É E S

Soupe de légumes saveur mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate vermicelle  
*Oeufs, Gluten*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

### S A L A D E S

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Maïs et macédoine en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade piemontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Boudin noir aux pommes  
*Moutarde*

Garniture végétarienne mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde au romarin  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Colin d'alaska pmd pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz au curry, lentilles, épinards et coco  
*Moutarde*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Blé pilaf  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Gluten*

Carottes bio au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pomme abricot aux amandes  
allégée en sucres  
*Fruits à coque*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiments de yaourts 200481  
*Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Crêpe sucré  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème aux oeufs  
*Oeufs, Lait*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Liégeois chocolat  
*Lait, Soja*

Eclair parfum chocolat dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Fromage blanc à la mangue  
*Lait*

Beignet à la pomme dcg  
*Oeufs, Gluten*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Collège Janvier Février

**Lundi**  
06/02/2023

**Mardi**  
07/02/2023

**Jeudi**  
09/02/2023

**Vendredi**  
10/02/2023

### ENTRÉES

Mousse de canard confiture d'oignons  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Potage de légume  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de saumon ciboulette  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PLATS

Emincé de dinde sauce caramel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Colombo de porc  
*Gluten, Moutarde*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Dés de poisson blanc pmd sauce persane  
*Poissons, Gluten, Lait*

Chili con carne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé pilaf  
*Gluten*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Cantal aop  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

**Clémentine**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fromage blanc à la crème de marron  
meringue**  
*Oeufs, Lait*

**Barre bretonne et crème anglaise**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Compote tutti frutti allégée en sucres**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Beignet au chocolat et noisettes dcg**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Compote pommes et bananes allégées en  
sucres**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Entremets chocolat**  
*Lait*

**Pudding anglais**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**Salade d'ananas, mandarine et fruits de la  
passion**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Corbeille de fruits**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Crêpe au chocolat dcg**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**Flan saveur vanille**  
*Lait*

**Salade de fruits frais**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour  
toute information relative à la présence  
d'allergènes.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE